

## Cuidado de sus implantes

### ¿Qué es la peri-implantitis?

La peri-implantitis es una afección que consiste en la inflamación de los tejidos que rodean el implante. Si no se trata, esto puede progresar a la pérdida ósea y finalmente al fracaso del implante.

Los síntomas incluyen enrojecimiento, hinchazón y sangrado de las encías alrededor del implante. También se puede experimentar dolor y malestar.

La peri-implantitis puede ocurrir debido a una mala higiene bucal, el consumo de tabaco, una infección bacteriana y una presión excesiva sobre el implante.

### Contáctenos



1-718-606-FUND (3863)



[www.hotelfunds.org](http://www.hotelfunds.org)



# Lo que se debe y lo que no se debe hacer en el cuidado de los implantes:

## Mantener una buena higiene bucal:

**Lo que debe hacer:** Cepíllate los dientes al menos dos veces al día y usa hilo dental a diario, especialmente alrededor del sitio del implante. Utilice cepillos de dientes interdentes, Waterpik o dispositivos de irrigación para una limpieza óptima.

**No:** Use un cepillo de cerdas duras, pastas dentales altamente abrasivas y cualquier agente blanqueador de dientes.



## Acuda a las visitas regulares al dentista:

**Lo que debe hacer:** Programe chequeos de rutina y limpiezas profesionales cada seis meses, o según lo recomiende su dentista para monitorear los implantes y la salud de las encías circundantes.

**No:** Ignorar cualquier dolor o molestia. Esté atento a cualquier signo de problemas, como hinchazón, dolor o aflojamiento del implante. La detección temprana puede prevenir problemas más graves.



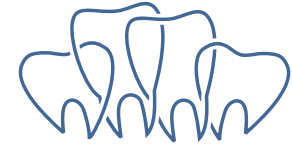
## Tenga una dieta saludable:

**Lo que debes hacer:** Llevar una dieta equilibrada rica en vitaminas y minerales para favorecer la salud de las encías.

**No:** Los alimentos y bebidas azucarados promueven la caries. Los alimentos duros y pegajosos y la masticación de cubitos de hielo pueden causar una presión excesiva sobre el implante. Evítelos.

## Tabaquismo:

**No:** Si fuma o consume tabaco, trate de dejar de hacerlo. El consumo de tabaco puede retrasar la cicatrización y aumentar el riesgo de fracaso del implante.



## Proteja sus dientes:

**Lo que debe hacer:** Hable con su dentista acerca de un protector bucal para proteger sus implantes y dientes naturales si rechina los dientes (bruxismo) o cuando practica deportes de contacto.



## Mantente hidratado:

**Lo que debe hacer:** Beba mucha agua para ayudar a mantener la producción de saliva, que es importante para la salud bucal.

Siguiendo estos consejos, puedes ayudar a que tus implantes dentales duren más y mantengan tu sonrisa sana.